

# REGOLAMENTO CRITERIUM TRIATHLON 2024

Il criterium triathlon comprende tre specialità indipendenti:

1. Criterium **TRIATHLON SPRINT e OLIMPICI**
2. Criterium **TRIATHLON MEDIO-LUNGI - 70.3 e 140.6**
3. Criterium **TRIATHLON CROSS**

1. Per il **CRITERIUM SPRINT e OLIMPICI**

- si prendono in considerazione generalmente **le gare del Campionato Regionale** (salvo eccezioni preventivamente dichiarate)
- tutte le gare *sprint e olimpici con almeno 4 (atleti classificati uomini e donne) della Podistica Solidarietà*
- *tutti i campionati italiani sprint e/o olimpici*

Si premieranno (ove esistano) le prime tre posizioni maschili e le prime tre femminili.

## **Punteggio:**

Anche per quanto riguarda il punteggio si prende come riferimento l'attuale punteggio utilizzato dalla **Fitri Regionale Lazio** con una leggera variante per i punteggi minori. Da cui un estratto:

PIAZZAMENTO 1° 2° 3° 4° 5° 6° 7° 8° 9° 10°  
PUNTEGGIO 700 650 620 600 580 560 540 520 500 480

PIAZZAMENTO 11° 12° 13° 14° 15°  
PUNTEGGIO 470 460 450 440 430

PIAZZAMENTO 16° 17° 18° 19° 20°  
PUNTEGGIO 425 420 415 410 405

DALLA 21° POSIZIONE SINO ALLA 100°  
SI SCALANO DUE PUNTI A SCENDERE A PARTIRE DA 400 – 398 – 396 ... sino a 242 PUNTI.  
DALLA 101° POSIZIONE SINO ALLA 340°  
SI SCALA UN PUNTO A SCENDERE.

Si procederà ad una riparametrizzazione proporzionale (per equiparare gare con differenze di partecipanti)

**Posizione calcolata = (posizione reale x 340)/nr. atleti complessivo**

## **Nr. minimo di gare**

**Sono necessarie almeno 2 (due) gare per poter concorrere alla classifica finale.**

In aggiunta all'assegnazione dei predetti punteggi, per la stesura della classifica finale **sono previsti i seguenti bonus extra:**

- **25 punti di bonus** per la partecipazione a 2 gare;
- **50 punti di bonus** per la partecipazione a 4 gare.

Inoltre:

- **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Duathlon Sprint**
  - **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Duathlon Classico**
  - **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Triathlon Olimpico**
  - **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Triathlon Sprint**
- 

2. Per il **CRITERIUM MEDIO – LUNGI (70.3 – 140.6)** si prendono in considerazione le gare disputate da tutti gli atleti della società.

Si premieranno (ove esistano) le prime tre posizioni maschili e le prime tre femminili.

### **Punteggio**

Anche per quanto riguarda il punteggio si prende come riferimento l'attuale punteggio utilizzato dalla **Fitri Regionale Lazio** con una leggera variante per i punteggi minori e per le gare con un nr. di atleti superiore a 340.

Si procederà ad una riparametrizzazione proporzionale (per equiparare gare con differenze di partecipanti)

**Posizione calcolata = (posizione reale x 340)/nr. atleti complessivo**

In aggiunta all'assegnazione dei predetti punteggi, per la stesura della classifica finale sono previsti i seguenti bonus extra:

- **25 punti di bonus** per la partecipazione a **ogni due 70.3**;
- **50 punti di bonus** per la partecipazione ad ogni **Ironman 140.6**

### **Requisiti minimi per entrare in classifica:**

- **Sono necessarie almeno 2 (due) gare su distanza medio/lunghi**
- **È necessario portare a termine almeno 1 (una) gara del Campionato Regionale Sprint/Olimpici.**

---

2. Per il **CRITERIUM CROSS-COUNTRY** si prendono in considerazione le gare preventivamente dichiarate (salvo eccezioni, visto il basso nr. di gare previste).

Si premieranno (ove esistano) le prime tre posizioni maschili e le prime tre femminili.

### **Punteggio:**

Anche per quanto riguarda il punteggio si prende come riferimento l'attuale punteggio utilizzato dalla **Fitri Regionale Lazio** con una leggera variante per i punteggi minori.

Se il numero di partecipanti è inferiore a 240 atleti o supera i 340 atleti, si procederà ad una riparametrizzazione proporzionale:

**Posizione calcolata = (posizione reale x 340)/nr. atleti complessivo**

In aggiunta all'assegnazione dei predetti punteggi, per la stesura della classifica finale sono previsti i seguenti bonus extra:

- **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Triathlon Cross-**

### **Requisiti minimi per entrare in classifica:**

- **Sono necessarie almeno 2 (due) gare cross-country;**
- **È necessario portare a termine almeno 1 (una) gara del Campionato Regionale Sprint/Olimpici.**

---

3. Per il **CRITERIUM COSTANZA** si prendono in considerazione tutte le gare disputate da tutti gli atleti della società.

Si premieranno le prime tre posizioni.

Si procederà ad una riparametrizzazione proporzionale (per equiparare gare con differenze di partecipanti).

**Posizione calcolata = (posizione reale x 340)/nr. atleti complessivo**

### **Punteggio**

La classifica sarà unica ovvero comprenderà sia Uomini che Donne e verrà fatta esclusivamente conteggiando il numero delle gare portate a termine.

**Saranno valide solo gare con una classifica ufficiale**

---

**LE CLASSIFICHE SARANNO AGGIORNATE E PUBLICATE MENSILMENTE**

### **NOTA BENE**

**Vista la dinamicità dei calendari triathlon sono possibili varianti in corso d'opera, che saranno tempestivamente comunicati**